



tmmob  
makina mühendisleri odası  
kocaeli şubesi

# Beslenme Gerçekleri

27 Ekim 2016  
14:00 – 17:00  
KOCAELİ



## Eğitimin İçeriği

1. Beslenmede mikro ve makro besinlerin önemi
2. Beslemede doğru seçim nedir
3. Yanlış beslenme ve yol açtığı kilo problemleri

## Konuşmacı

**Dr. Nihal TAŞOĞLU**

**Beslenme Danışmanı**



**Eğitime Katılım Ücretsizdir.**

## İletişim ve Eğitim Yeri

**TMMOB Makina Mühendisleri Odası Kocaeli Şubesi**

Körfez Mah. İzzet Uzuner Sok. No:14 İzmit/KOCAELİ

T : +90 262 324 69 33 - 335 33 96

[egitim-kocaeli@mmo.org.tr](mailto:egitim-kocaeli@mmo.org.tr)

[www.kocaeli.mmo.org.tr](http://www.kocaeli.mmo.org.tr)